



# Women Help Women

## Aborto Seguro com Misoprostol



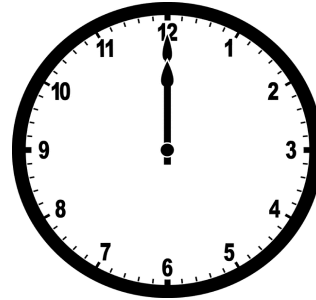
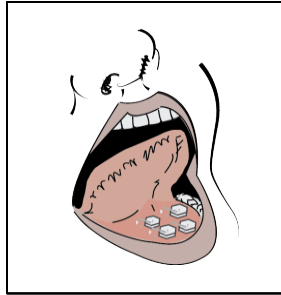
### 1º passo

Não esteja sozinha. Esteja acompanhada para o caso de precisar de ajuda.



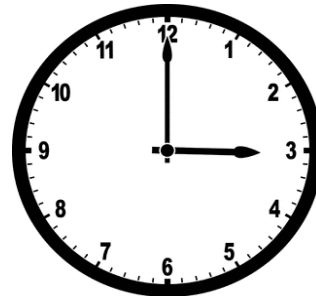
### 2º passo

Precisa de 12 comprimidos de misoprostol. Para começar, coloque 4 comprimidos de misoprostol debaixo da língua e espere 30 minutos. Cuspa ou engula o resto.



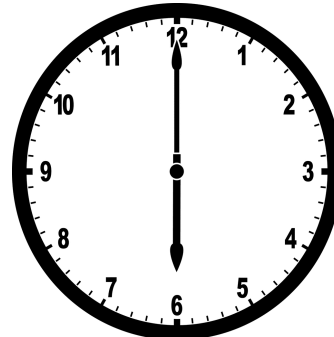
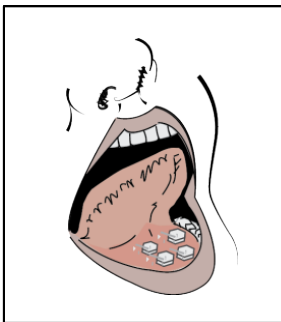
### 3º passo

Depois de 3 horas, coloque mais 4 comprimidos de misoprostol debaixo da língua por 30 minutos. Engula ou cuspa o resto.



### 4º passo

Passadas 3 horas, volte a colocar 4 comprimidos de misoprostol debaixo da língua. Engula ou cuspa o resto.



## O que vou sentir quando o aborto começar?



Cólicas

+

sangramento



## Que efeitos secundários posso sentir depois de tomar os comprimidos?



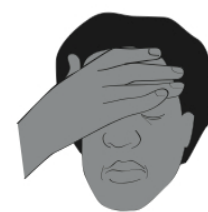
Diarreia



Vômitos



Calafrios,  
febre



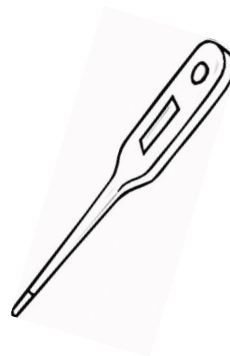
Dor de  
cabeça



## Como sei se tenho de ir a um hospital?



**Grande perda de sangue:**  
Mais de 2 absorventes maxi  
por hora, durante mais que  
duas horas



**Febre Alta:**  
Temperatura acima de  
38ª por mais que 24  
horas



**Dores fortes:**  
Por mais que 2 horas

Para mais informações visite: [www.womenhelp.org](http://www.womenhelp.org)